Ida luba lun gabarounwa la sandi

Uguñe le úwagili ímiruni lun madaga lacoronavirus (COVID-19).

Le tima igaburi lun gabarounwa la sandi le, lun dísewa la luwéi. Afienwati lau aluguraha la hañataga le haweigien gürigia hawagun amu gürigia. Hadan gürigia ha ayarafadagútiña (luwéi sisi ugudi) Anihein ahinchuni lidan látiunhan luma látunuhan aban gürigia le sándihali. Gayarati ladagarun ahinchuni le lidoun hayuma odi hágiri gürigia ha yarafabaña, gayarati giñe lidin tidoun hawaraguágüle.

Gürigia wéinamuhaña hama ha gasanditiña amu luruyeri sandi kéiburi tisandi anigi, tisandi awaraguágülei odi libimen hitaü, ganegeti lau merengun la hasandirun tima lídangien sandi le líchugubei COVID-19. Fulesi lun bakutihan luma bisurusian lun ida luba la badüga lun bóunigiragún bungua.

Adügabá fiú katei lun bóunigiragún bungua

Achibahabéi búhabu yarafagua.

Chibabei búhabu yarafagua lau duna luma sabun luagu 20 life dan, lidan tima gadan ládibu la guririguaü, odi lárigi bahinchuni bígiri, bátunuhan odi bátiunhan.

Anhein uwa lubéi duna luma sabun, **óuserabá larumadaha úhabu le barüti 60% alkolu**. Ñügübei búhabu lau darí lun lasandirún kei mábeihali.

Maguruhabéi bagu, ni bígiri labu biuma anhein machibunbá búhabu.

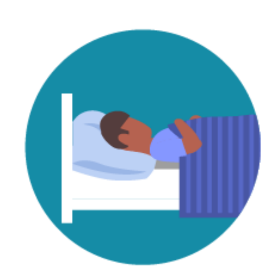
Dísebá luwéi ayarafadaguni



Áfaguabá lun mayarafadun ba houn gürigia ha sándihaña.

Díseñahabá dan hádanba amu gürigia anhein aniheinhali lubéi COVID-19 lidan aüdü. Súdiniti timati le houn gürigia ha gabuñahabuhali sandi hawagu. Yanu le hounti gürigia ha merengun tima ti lun hamerumadun.

Hóuchabá lun bóunigiruniñu amu

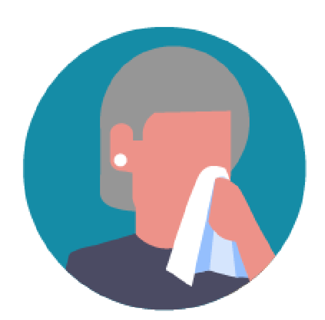


Rédeibá múnada anhein sandi bubéi.

Rédeibá múnada anhein sandi bubéi, anhein gubeirigü lun budin áluaha surusia.

Furendeibá kaba la badüga anhein sandi bubéi.

Daruguabá lau bátunuhan luma bátiunhan



Daruguabá lau biuma luma bígiri tau aban gárada.

Chagaboun gárada to óuserabaru lidoun lagei ifei.

Fureseguéina chibabei búhabu lau duna luma sabun kéiburi luagu 20 life dan. Anhein uwa lubei duna yarafa, chibabei búhabu lau larumadaha úhabu le gaganati kéiburi 60% alkolu.

Óuserabá lidáü igibu anhein sandi bubéi



Anhein sandi bubéi: Lunti bóuserun lidáü igibu lidan hadan ba amu gürigia (kéiburi lidan sóunburu odi tidan lugunena mua) luma lubaragien babelurun tidoun lafidalu odi lubioun bisurusian. (Anhein siñá lubéi badaürün lidáü igibu (ladüga añawarihatáni bawaragun), lunti badügüni sun biyarati lun badouragun lau bátunuhan luma bátiuhan, gürigia ha atenirubaña bun lunti hadourun lidáü igibu áhaña abelura lidoun bisounburun. Furendeibá kaba la badüga anhein sandi bubéi.
Anhein masandi bubéi: Mamegeirúntibu lun badn lidourun lidáü igibu, anhein gubeirügü bateniruña lubéi lun sánditi (anhein ti siñá lubéi hadaürün lidáü igibu). Gayarati lougua tan lidáü igibu, lunti tígirun habá óuyuwahatiñu sánditiñu.

Arumadaha luma agaraniha houn hañataga



Arumadahóuwa la fulasu le gaguruhóuwadibei sagü weyu. Kéiburi dábula, ladaraha bena, lébehagüle igemeri, ligibuagu dara gusinarugu, lánbara/gágamuru, abürühagüléi, kumú luma lachibaha úhabu.

Anhein wiyeoga lubéi ligibuagu katei, arumadahabéi: Óuseraba duna labu sabun luma hárani hañataga.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention.html
Este documento ha sido traducido por la *Conservación Marina sin Fronteras*: www.marinefrontiers.org labu Ruben Reyes
Para folletos en otros idiomas: https://marinefrontiers.org/covid-19-info-library

Agaraniha noun hañataga:

Nadagimeitu tíbeagei harani hañataga to bürüwatu tuma EPA.

Kéiburi:

Lagubudún Kloro.

Lun ladügüniwa aban mígüsiguáü lau Kloro:

Seingü gulieru kloro luagu aban galun duna.

Odi

4 gulieru kloro lun aban guada duna

Falabei duwari luáguti lóuserúniwa luma lun gagarabalien la. Arihabá lau másügürüngili la lidani arani. Masambuliraguabá kloro luma amonia odi amu luruyeri arumadahagülei. Lídehaba Kloro le másügürüngili lun coronavirus, dan le buidu la lagubudúniwa.

Gubuti lau alkolu.

Shorubéi lun gadan la 70% alkolu.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention.html
Este documento ha sido traducido por la *Conservación Marina sin Fronteras*: www.marinefrontiers.org labu Ruben Reyes
Para folletos en otros idiomas: https://marinefrontiers.org/covid-19-info-library